

PLANNING du 4^e TRIMESTRE 2024

RANDO 1 Arpaq - en covoiturage

4T : de septembre à décembre 2024



Départ du parking Carrefour côté Feu vert à **13 heures 30** ou du lieu de rando selon l'horaire de départ

Date	Kms & tarif covoiturage	Kilométrage circuit	Réf / Topo Viso OT	Lieux de randonnée	Meneurs marée Cneau
09/09/2024 <small>47,935806 - 4,134505</small>	21 1,50 €	11 *	VISO 18131857	Plomelin : sentier entre 2 moulins et Kerbernez Départ : Plomelin parking cale de Rossulien à 14h00	Chantal LB basse 15h00
16/09/2024 <small>47,99618 - 3,890450</small>	38 3,00 €	11 **	P297-30	Elliant : circuit des Méléniks (tro Goulivars) Départ : salle polyvalente (plus haut que l'église) à 14h00	Alain C. haute 16h20
23/09/2024 <small>48,036840 - 4,666731</small>	98 7,50 €	11 **	VISO 23477982	Plogoff : de Plogoff à Castelmeur Place Taverny - de Gaulle 14h20 - Départ Quimper 13h15	Laurent LP basse 15h20
30/09/2024 <small>47,874270 - 4,122417</small>	32 2,50 €	12 *	P294-49 VISO	Combrit Ste-Marine : le polder & St-Venec Départ : place de Grafenhausen (OT) à 14h00	Michel T. haute 16h30
07/10/2024 <small>47,920492 - 4,322583</small>	44 3,00 €	9 *	P294-29	Tréogat : la vallée de Languidou Départ : Tréogat parking de la grande rue à 14h00	Bertrand LS basse 14h00
14/10/2024 <small>47,856363 - 4,327857</small>	53 4,00 €	13 *	P294-35	St-Jean de Trolimon : circuit des 3 chapelles Départ : chapelle de Tronoën à 14h00	Laurent LP haute 15h10
21/10/2024 <small>48,164795 - 3,883777</small>	61 4,50 €	10 **	VISO IGN	St-Thois : les 3 vallées (variante campagne & canal) Départ : parking de l'église à 14h15	Michel S. basse 14h10
28/10/2024 <small>48,001415 - 4,334980</small>	39 3,00 €	11 *	P294-26	Landudec : circuit des 3 ormes Départ : Landudec : parking du vieux puits à 14h00	Aline T. haute 14h20
04/11/2024 <small>48,080206 - 4,066170</small>	33 2,50 €	12 *	VISO 198177	Landrévarzec : vallée du Steir via Pont-Quéau Départ : Landrévarzec : chapelle de Quilinen à 14h00	Alain C. mi-marée
18/11/2024 <small>48,195824 - 4,303158</small>	66 5,00 €	13 *	P293-27 OT	Saint-Nic : Daouar ha mor (dont chemin écureuils) Départ : Pentrez : rond point OT à 14h00	René C. mi-marée
25/11/2024 <small>48,147097 - 4,010502</small>	48 3,50 €	10 ***	VISO 57585	Gouézec : en passant par Karreg an Tan (Roche Feu) Départ : chapelle des 3 fontaines à 14h15	Michel T. haute 12h45
02/12/2024 <small>48,065567 - 4,256927</small>	38 3,00 €	12 *	VISO	Le Juch : circuit de St-Brigitte (allongé) Départ : Le Juch : parking hent ar stang (entrée du bourg)	Laurent LP haute 17h10
09/12/2024 <small>48,061099 - 3,836871</small>	50 3,50 €	12 *	VISO	Coray : circuit de la chapelle Lochrist Départ : Coray : parking du stade de foot	Michel S. bsse 17h00
16/12/2024 <small>47,909100 - 3,978170</small>	31 2,50 €	10 *	VISO 424375	Forêt-Fouesnant : autour du bourg et Loc Amand Départ : parking face anse de Port la Forêt à 14h00	Bertrand LS haute 17h20

Randonnées en secours	septemb	12	P297-06	Pont-Aven : ballade du bois d'amour départ : Pontic Malo 3,00 €	Laurent LP
	octobre	9	P294-48	Ile-Tudy : aller-retour Teven - Pouldon - départ : le Teven 3,00 €	Danielle Q.
	novembre	14	P294-44	Lesconil : les dolmen départ : port de Lesconil 4,00 €	Michel T.
	décembre	8	IGN	Ploeven : circuit de St-Nicodème 4,50 €	René C.

Vos délégués	Jean Le Bars : 06 14 35 74 60	* facile - circuit de 10 à 12 km ou moins sans difficulté et peu de dénivelé .
	Michel Tromelin : 02 98 64 35 89	** moyen - circuit de 12 km ou un peu plus , avec escarpement et ou avec dénivelé .
	René Cornec : 06 83 31 66 37	*** difficile - circuit de plus de 15 km avec dénivelés et escarpements.

BARÈME fiscal 2024 par véhicule (avec **5 personnes à bord et** arrondi de la somme due aux 50 cents) : euros au km

0,372

Documents de base : topoguides P293 - P294 - P297 - P299 de 2021 à 2023 - Visorando ou mairies ou Off Tourisme.