

Anticiper et accompagner la perte d'un proche

Parce qu'il est possible de se préparer
à la perte d'un proche



4 ateliers d'informations
pour vous accompagner 

4 ateliers d'informations pour vous accompagner :

1. Formation « Derniers secours »

Pour mieux comprendre
et préparer ces étapes

Jeudi 23 janvier 2025
de 9h à 17h



Inscription
obligatoire sur :

www.derniers-secours.fr

2. Rencontre sur les donations et successions animée par un notaire

Afin d'apporter des
réponses claires
à vos questions

Jeudi 27 février 2025
de 14h30 à 16h30

3. Atelier sur les démarches administratives et numériques animé par le CLIC et le SIVOM,

Pour vous accompagner
dans vos démarches

Jeudi 27 mars 2025
de 14h30 à 16h30

4. Série d'ateliers sur les aspects psychologiques du deuil proposés par l'association « Brain Up »

Pour vous offrir un espace
d'écoute et de soutien

Les jeudis 15 mai, 22 mai,
12 juin, 19 juin et 26 juin
de 14h30 à 16h30

4 ateliers de partage et d'information pour vous accompagner :



1. Formation « Derniers secours »

Formation courte ouverte à tous ; elle a pour but de sensibiliser, d'informer et guider les participants dans l'accompagnement des derniers moments de vie de leurs proches. Cette formation permet de développer le « prendre soin » et propose un espace de parole autour de la mort et du deuil. Elle sera animée par un binôme d'un professionnel expérimenté en soin palliatifs et d'un bénévole formé à l'accompagnement. *Inscription obligatoire sur www.derniers-secours.fr*

2. Rencontre sur les donations et successions animée par un notaire

Un notaire sera présent pour donner des explications concernant les différentes étapes de succession et les donations. Chacun pourra intervenir et poser ses questions, le notaire sera présent pour vous apporter ses conseils.

3. Atelier sur les démarches administratives et numériques animé par le CLIC et le SIVOM du Pays Glazik

Vincent Douat conseiller numérique, Aude Frances chargée d'accès aux droits au SIVOM et Virginie Boennec-Gourmelin, conseillère en gérontologie au CLIC de Quimper Bretagne Occidentale vous apporteront des conseils sur les différentes démarches à accomplir pour anticiper et accompagner la perte d'un proche.

4. Série d'ateliers sur les aspects psychologiques du deuil proposés par l'association « Brain Up »



Atelier de 12 personnes maximum animé par un professionnel diplômé en psychologie. 5 séances sur les thématiques suivantes : la situation du deuil ; la gestion des émotions et le lâcher-prise ; l'absence, les lieux, les objets ; les relations avec l'entourage ; vers une reconstruction. *Sur inscription*

Inscription : 02 98 57 70 91 - aude.frances@glazik.bzh
SIVOM du Pays Glazik
18 Place de Ruthin
29510 Bric de l'Odet

Pour plus d'information, nous contacter :

SIVOM du Pays Glazik

18 place de Ruthin

29510 Briec de l'Odet

02 98 57 70 91

aude.frances@glazik.bzh



Le CLIC

8 rue verdelet

29000 Quimper

02 98 64 51 01

clic.quimper-agglo@quimper.bzh



Ville de Briec de l'Odet

67 rue du Générale de Gaulle

29510 Briec de l'Odet

02 98 57 93 11

accueil@briec.bzh



www.glazik.bzh