

Groupe 1 de randonnée **PLANNING du 1er TRIMESTRE 2025**

Arpaq - en covoiturage ou en individuel **1T : du 6 janvier au 7 avril 2025**

Départ du parking Carrefour côté Feu vert à **13 h 30** ou du lieu de rando selon l'horaire de départ



Date & coord GPS	Kms & tarif covoiturage	Kilométrage circuit	Réf Topo Viso OT	Lieux de départ de la randonnée (commune - parking)	NUIT à	Meneurs marée Cneau
06/01/2025 48,09771 - 4,21567	38 3,00 €	10,5 *	P299/14	LOCRONAN : sur les pas de St-Ronan Départ du parking rond-point de Rosarguen à 14h00	17h40	Laurent basse 15h30
13/01/2025 48,13356 - 3,95713	49 3,50 €	9,5 **	VISO 3923851	EDERN : de Ty-Fléhan à la chapelle St-Jean Départ de Ty-Fléhan à 14h15	17h50	Michel T haute 16h30
20/01/2025 48,08388 - 4,26667	42 3,00 €	11,5 *	VISO 506456	KERLAZ : lisière du bois du Névet Départ du parking des résistants à 14h00	18h00	Alain C basse 15h00
27/01/2025 47,97990 - 4,18133	13 1,00 €	12,5 *	P299/15 10 mn	PLUGUFFAN : le tour du bourg et N-D des Grâces Départ du parking de l'Intermarché à 13h45	18h10	Fañch haute 15h40
03/02/2025 48,19582 - 4,30316	64 5,00 €	11,0 **	VISO 26130	PENTREZ pointe de Kerric via chapelle St-Jean Départ du parking de la plage de Pentrez à 14h15 - Carrefour 13h15	18h20	René basse 14h10
10/02/2025 47,78778 - 4,21358	57 4,00 €	14,0 *	P294/44	PLOUHINEC : Pors-Poulhan et Ménez Drégan Départ du parking du petit port-abri de Pors-Poulhan à 14h15	18h50	Charles haute 14h30
17/02/2025 47,84629 - 4,04028	36 2,50 €	11,0 *	D029/44	FOUESNANT : au cœur des marais de Moustierlin Départ du parking de la plage de Moustierlin à 14h00 (face à l'hôtel)	18h40	Michel S basse 13h40
24/02/2025 47,98632 - 4,46226	60 4,50 €	12,5 *	P294/24	LESCONIL : les dolmen Départ du parking du port de Lesconil à 14h00	18h30	Michel T haute 15h50
03/03/2025 48,19216 - 4,00790	68 5,00 €	11,0 *	P293/45	LENNON : la vallée de l'Aulne - Départ Quimper 13h15 Départ du parking de Ty-Men à 14h00 - Goûter de solidarité	19h00	Aline basse 13h00
10/03/2025 48,00160 - 4,49881	70 5,00 €	11,0 *	Perso	PLOUHINEC : Mesperleuc - Poulgoazec (sentier douaniers) Départ du parking de la plage de Mesperleuc à 14h20	19h10	Charles haute 15h00
17/03/2025 47,95359 - 4,35952	49 3,50 €	9,5 *	P294/28	POULDREUZIC : circuit de St-Kodelig Départ de la place Corentin Hénaff à 14h15	19h20	Chantal basse 12h30
24/03/2025 48,24024 - 4,16496	73 5,50 €	11,5 *	P293/37	SAINT-SÉGAL : bois & rivière Départ du parking de l'église à 14h15	19h30	Michel S haute 13h00
31/03/2025 48,30344 - 3,95507	94 7,00 €	13,5 **	PN12/14	BRASPARTS : circuit du Gorré - Départ Quimper 13h15 Départ du parking de la salle communale à 14h15	20h40	Laurent basse 13h00
07/04/2025 47,85191 - 4,15666	40 3,00 €	10,5 *	P294/48 + viso	ILE-TUDY : le tour par anse de Pouldon Départ du parking de la plage du Téven à 14h00	20h50	Michel T haute 14h40

Randonnées en secours	mois	Kilométrage	Réf Topo	Lieux de départ	Meneurs
	janvier	11,0	P299-22	BENODET : boucle des corniches	Fañch
	février	11,0	P294-31	TRÉMÉOC : étang du Moulin neuf	Laurent
	mars	12,5	P299-05	PLOMELIN : au gré des marées (Moulin mer)	Michel T

Vos délégués	Jean Le Bars : 06 14 35 74 60 Michel Tromelin : 02 98 64 35 89 René Cornec : 06 83 31 66 37	* facile - circuit de 10 à 12 km ou moins sans difficulté et peu de dénivelé . ** moyen - circuit de 12 km ou un peu plus , avec escarpement et ou avec dénivelé . *** difficile - circuit de plus de 15 km et/ou avec dénivelés et escarpements.	Publié 19/12/2024
---------------------	---	---	-------------------

BARÈME fiscal 2024 par véhicule (avec **5 personnes à bord** et arrondi de la somme due aux 50 cents) : euros aux kms aller-retour **0,37**

Documents de base : topoguides P293 - P294 - P297 - P299 de 2021 à 2024 - Visorando ou mairies ou Off Tourisme.