



## VILLAGE FORME-SANTÉ

Stand en intérieur

8

### Vous n'avez pas pratiqué d'activité physique depuis longtemps et vous vous demandez si la reprise de celle-ci est possible ?

Venez au village forme-santé découvrir de nombreuses offres de pratiques adaptées aux souhaits et contraintes de chacun, et vous initier à différentes pratiques.

#### SPORT SANTÉ

Activ Sport  
AK29 (Sport santé)  
Asahi  
CCQKC (découverte pirogue en sport santé)  
Aviron de l'Odet (séance Rowing life avec 6 rameurs indoor / + de 15 ans)  
Arpaq (Sport Santé / Seniors, intergénérationnel, tennis de table)  
Sport pour Tous  
MAÏF  
MGEN  
MSSC (Maison Sport Santé de Cornouaille)  
RCQ (Rugby club quimpérois)  
Rugby touché  
CDOS (Comité Départemental Olympique et Sportif du Finistère)  
Fondation du Souffle  
Tennis Club de Quimper  
Bungy Pump

#### SPORT ADAPTÉ

CDSA 29 (Comité départemental sport adapté du Finistère)  
Vita Santé  
CCKQC  
Tennis Club de Quimper

#### HANDISPORT

Handisport  
Boccia (sport d'opposition de balle mixte) de 2 à 99 ans

#### ALIMENTATION

Kenvad : les matières grasses, amies ou ennemies ?  
Les maraichers de la Coudraie : présentation/animation cuisine/jardin

#### PRÉVENTION

Association Française des diabétiques du Finistère (sensibilisation/dépistage)  
Ligue Cancer Quimper (information/sensibilisation)



## LANCEMENT DE KEMPER DAÑSE



### FLASHMOB KEMPER DAÑSE

Participez au nouveau Flashmob Kemper Dañse sur une chorégraphie concoctée par les associations de danse quimpéroises (Pomme Piment, En Scène, So Danse, Kamp Danse, Ty Salsa, Mirages, Quimper Happy Country) et venez bouger, gigoter, danser dans le partage et la bonne humeur !

### ESPACE DE DÉMONSTRATION

#### LE MATIN

Terrain de rugby synthétique (face à la tribune)

11h et 14h Flashmob

#### L'APRÈS-MIDI

Espace en herbe (terrain de volley)

17h Flashmob

Pour vous entraîner, scannez le QR code →



www.quimper.bzh

VILLE DE QUIMPER

Né pas jouer sur la voie publique - Conception - service communication - Impression - centre de reprographie ville de Quimper

VILLE DE QUIMPER

## J-100 AVANT LE GRAND DÉPART DU TOUR DE FRANCE FEMMES

## LE PRINTEMPS DE CREAC'H GWEN

DE 10H À 18H / ENTRÉE LIBRE

## NEVEZ-AMZER KREC'H GWENN

EUS 10E VINTIN DA 6E NOZ / MONT E-BARZH FRANK

JEUDI 17 AVRIL  
YAOU 17 EBREL  
2025

Plus d'informations / Gouzout hiroc'h → [QUIMPER.BZH](http://QUIMPER.BZH)



## VILLAGE 1-17 ANS

Stand en intérieur

7

### MOTRICITÉ ETAPS (ÉDUCATEUR DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES) VILLE DE QUIMPER + ICARE

Les parcours de motricité gymnique mis en place pour des activités ludiques et stimulantes qui permettent aux enfants de développer leur motricité globale.

Espace animé par les éducateurs de la ville de Quimper.

### PETITE ENFANCE

Accueillir les familles sur un espace douceur et cocooning pour les plus petits.



Un stand pour informer les familles sur les offres d'accueil sur le territoire : multi-accueils, assistantes maternelles, haltes-garderies ainsi que les ateliers parents-enfants proposés par le service.

Espace animé par les équipes des haltes-garderies de la ville de Quimper

### SALON DE LECTURE ET JEUX

Salon de lecture, sélection de jeux vidéo et expériences numériques sur la thématique du sport.



## VILLAGE VÉLO

12

### INITIATION VÉLO PILOTÉ, HOME TRAINER, BMX

- Les parcours de vélo avec panneaux de signalisation, sur piste adaptée (Cyclo Randonneurs Quimper)
- Home trainer (Cyclo club quimpérois)
- BMX (Cornouaille BMX)

### VÉRIFIER L'ÉTAT DE SON VÉLO

Atelier et initiation à la réparation avec l'association Kernavelo.

### FORMATION

Formation au métier de réparateur cyclo, par l'EMBA.



### PENSER À S'ÉQUIPER

La présence de professionnels du vélo (expositions, essais, tests, conseils).

### PROMOTION

Stand ville de Quimper : promotion Tour de France Femmes + CODEP29 (rando Brest Quimper).

# ACTIVITÉS

	1	Tir à l'arc		16	Pêche
	2	Tennis		17	Équitation 1 Équitation 2
	3	Roller		18	Athlétisme
	4	Cirque		19	CMJ (Conseil municipal des jeunes)
	5	Surfrider		20	Jeux bretons Jeux d'éveil
	6	VTT		21	Chasse aux œufs
	7	Village de 1-17 ans		22	Animation fruits et légumes frais - Interfel
	8	Village forme-santé			Escrime
		Animations en intérieur			Football américain
	9	Badminton		23	Parachutisme
		Hip-Hop			Rugby
	10	Course d'orientation			Volley
	11	Échecs		24	Espace food truck
	12	Village vélo			Handball
	13	Canoë-kayak		25	Hockey sur gazon
	14	Voile			Football féminin
	15	Aviron			Parcours ninja
				26	Infos déchets

# SERVICES ET PRESTATIONS

	Accueils Ville		Poste de secours
	Restauration Buvette		Défibrillateur
	La Guinguette		KEMPER DANSÉ Flashmob



**J-100 AVANT  
LE GRAND DÉPART DU  
TOUR DE FRANCE FEMMES**

Activités	Âge
Atelier fruits et légumes frais	à partir de 6 ans (12 max. par rotation de 20 min.)
Athlétisme	de 6 à 14 ans (20 max. par rotation de 10 min.)
◆ Aviron	initiation sur l'étang (2 max. par rotation de 30 min.)
Badminton	de 8 à 77 ans (8 max. par rotation)
◆◆ Canoë-kayak	à partir de 5 ans accompagné (32 max. par rotation)
Cirque	à partir de 5 ans accompagné (8 max. par rotation de 10 min.)
CMJ (Conseil municipal des jeunes)	1 jeu de piste (pour les familles) - 1 jeu de piste (à partir de 8 ans)
Course d'orientation	de 5 à 99 ans accompagné (15 max. par rotation de 30 min.)
Échecs	à partir de 5 ans (20 max. par rotation)
Équitation	de 3 à 10 ans (6 max. par rotation de 10 min.)
Escrime	de 7 à 16 ans (16 max. par rotation de 30 min.)
Football américain	à partir de 6 ans (10 max. par rotation de 20 min.)
Football féminin	de 6 à 17 ans (8 max. rotation)
Handball	à partir de 6 ans (20 max. par rotation)
Hip-Hop	à partir de 4 ans accompagné (15 max. par rotation)
Hockey sur gazon	de 6 à 17 ans (18 max. rotation de 20 min.)
Infos déchets	tout public
Jeux bretons / Jeux d'éveil	de 0 à 107 ans
Monde des 1-17 ans	de 1 à 17 ans
Parachutisme	démonstrations / renseignements
Parcours ninja	tout public
Pêche	à partir de 8 ans (10 max. par rotation)
Roller	de 4 à 14 ans (25 max. par rotation)
◆ Rugby	de 5 à 60 ans (20 max. par rotation de 10 à 20 min.)
◆ SNSM	exposition, démonstrations (tout public)
Surfrider	tout public / sensibilisation à la protection de l'environnement
◆◆ Tennis	à partir de 7 ans (8 max. par rotation de 20 min.)
◆◆ Tir à l'arc	à partir de 11 ans (12 max. par rotation)
Vélo piloté	de 4 à 12 ans (20 max. par rotation)
◆◆ Voile	à partir de 4 ans accompagné (10 max. par rotation de 20 min.)
◆◆ Village forme-santé	tout public
Volley	de 5 ans à 80 ans (20 max. par rotation)
VTT	de 7 à 14 ans (10 max. par rotation de 10 à 20 min.)

◆ SPORT SANTÉ ◆ SPORT ADAPTÉ ◆ HANDISPORT